

Приложение

Условия направления участников СВО в КРЦ «Хмолино»

Категория пациентов для прохождения медицинской реабилитации в КРЦ «Хмолино»:

военнослужащие, принимавшие участие в СВО, с психическими расстройствами и расстройствами поведения без/либо с синдромом зависимости от алкоголя, не выявляющие на момент обращения острую психопатологическую симптоматику и выразившие согласие на участие в реабилитационных программах.

Критерии отбора:

1. Клинико-психопатологические:
 - 1.1. Апат-адинамическая и астеническая (церебрастеническая) симптоматика;
 - 1.2. Когнитивное снижение;
 - 1.3. Эмоциональная неустойчивость, проблемы с контролем эмоциональных реакций;
 - 1.4. Депрессивная симптоматика;
 - 1.5. Тревожный аффект;
 - 1.6. Ангедония, эмоциональная «анестезия»;
 - 1.7. Нарушение сна;
2. Социально-психологические:
 - 2.1. Проблемы во взаимоотношениях с окружающими;
 - 2.1.1. Проблемы взаимоотношений в семье;
 - 2.1.2. Проблемы в трудовом коллективе;
 - 2.2. Избыточная подозрительность, конфликтность;
 - 2.3. Ограничительное поведение;
 - 2.4. Чувство отстраненности или отделенности от остальных людей.

Противопоказания для госпитализации в КРЦ «Хмолино»:

- сопутствующие тяжелые соматические заболевания, в том числе неврологические, нуждающихся в оказании медицинской помощи в условиях психосоматического отделения многопрофильного стационара;
- признаки ОРВИ или гриппа, новой коронавирусной инфекции;
- лица с деменцией, выраженными интеллектуально-мнестическими нарушениями, не способные к самостоятельному обслуживанию по психическому состоянию и требующие постороннего ухода;
- лица в наркотическом опьянении, в остром психотическом состоянии, в т.ч. алкогольном делирии или с признаками развивающегося психоза.

Показания для госпитализации пациентов в МНИИП- и ННЦН – филиалы:
нетипичное течение психического или наркологического расстройства и/или отсутствие эффекта от ранее проводимого лечения, терапевтическая резистентность и интолерантность, острое психотическое состояние с психомоторным возбуждением, импульсивными поступками, суицидальными мыслями и намерениями, активное патологическое влечение к алкоголю либо психоактивным веществам, абстинентный синдром, алкогольные психозы, декомпенсация личностных или поведенческих расстройств.

Терапевтические подходы и реабилитационные методы:

1. Психофармакотерапия;
2. Гипербарическая оксигенация;
3. Физиотерапия;
4. БОС;
5. Эрготерапия:
 - 5.1. Занятия физической культурой, включая фитнес и подвижные игры;
 - 5.2. Арт-терапия;
 - 5.3. Библиотерапия;
 - 5.4. Терапия занятостью, гардено-терапия;
6. Психотерапия (индивидуальная и групповая):
 - 6.1. Когнитивно-поведенческая терапия, сфокусированной на травме (СФ-КПТ);
 - 6.2. Когнитивно-процессуальная психотерапия;
 - 6.3. Индивидуальная когнитивно-поведенческая психотерапия с пролонгированной экспозицией;
 - 6.4. Индивидуальная нарративная экспозиционная терапия;
 - 6.5. Индивидуальной диалектической бихевиоральной терапия (ДБТ);
 - 6.6. Десенсибилизация и переработка движениями глаз (ДПДГ);
 - 6.7. Семейная психотерапия;
7. Психосоциальная терапия (индивидуальная и групповая):
 - 7.1. Психообразование;
 - 7.2. Мета-когнитивный тренинг;
 - 7.3. Тренинг навыков совладания;
 - 7.4. ТКСН (тренинг когнитивных и социальных навыков);
8. Нейротехнологии, включая нейромодулирующие методики – ТМС, ПЭС, аудиовизуальная полисенсорная релаксация (неселективная фототерапия).

Перечень документов необходимых для госпитализации в КРЦ «Хмолино»:

1. Направление из медицинского учреждения;
2. Общий анализ крови, мочи;
3. Биохимический анализ крови;
4. Кровь на RW, ВИЧ, гепатит В, С;
5. Флюорограмма или рентгенография грудной клетки (1 раз в полгода);
6. Мазки на кишечную группу и дифтерию.